

#Zukunftskompetenzen
COOLNESS



Coolness bedeutet, einen kühlen Kopf zu bewahren und auf dich zu achten.



Arbeite nicht über deine Kräfte hinaus.
Nimm dir eine Pause, wenn du sie brauchst.
Ein gutes Zeitmanagement hilft dir, gesund zu bleiben und deine Aufgaben motiviert zum Abschluss zu bringen.



Fällt dir eine Situation ein, in der du mehrere Dinge gleichzeitig machen musstest? Berichte einer anderen Person davon und erzähle, wie du sie gemeistert hast.

»Wir stärken Mädchen«
ist ein Programm der:

deutsche Kinder-
und Jugendstiftung


WIR HELFEN KINDERN

Gefördert vom:


Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

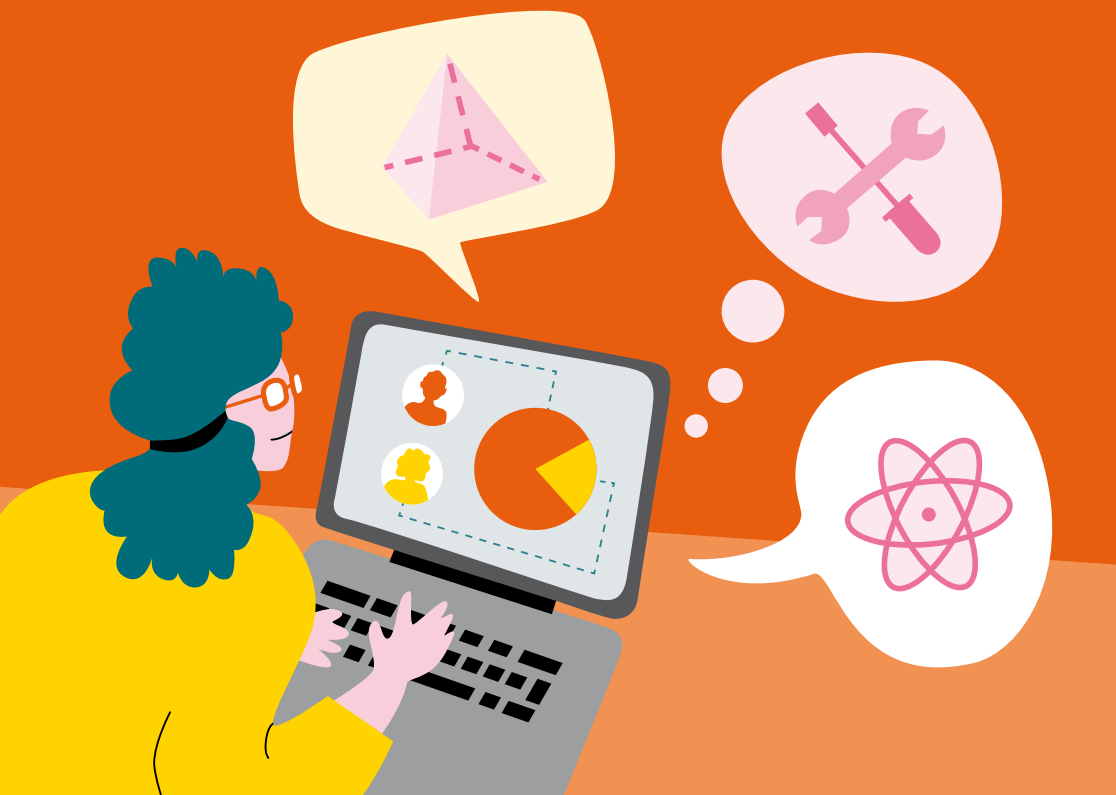
Im Rahmen des
Aktionsprogramms:


AUFHOL
PAKET
Das Förderprogramm für
Kinder, Jugend & Familien.

AUF!leben
Zukunft ist jetzt

#Zukunftskompetenzen

CRITICAL THINKING



Kritisches Denken bedeutet, aufmerksam zu bleiben und Themen kritisch zu hinterfragen.



Probleme erkennst du, indem du Dinge gründlich hinterfragst und aufmerksam bleibst. Nur weil irgendwas schon immer so war, heißt es nicht, dass das richtig ist oder für immer so bleiben muss.



Suche dir einen Beruf heraus, in dem vor allem Männer arbeiten und sammle fünf Fakten über diesen Beruf. Hinterfrage dabei, warum so wenig Frauen in dieser Berufsgruppe vertreten sind.

»Wir stärken Mädchen«
ist ein Programm der:

deutsche Kinder-
und Jugendstiftung


WIR HELFEN KINDERN

Gefördert vom:


Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Im Rahmen des
Aktionsprogramms:


Das Förderprogramm für
Kinder, Jugend & Familien.

AUF!leben
Zukunft ist jetzt

#Zukunftskompetenzen

CREATIVITY



Kreativität bedeutet, offen und neugierig an Lösungsansätzen zu arbeiten, kreativ und wild zu denken.



Es gibt kein Richtig oder Falsch! Lasst eurer Kreativität freien Lauf und sammelt erst mal eure Ideen. Alles ist möglich!



Erfindet gemeinsam eine Maschine, die wir in Zukunft gut gebrauchen können und malt diese auf. Im Anschluss präsentiert ihr eure Erfindung vor der Gruppe.

»Wir stärken Mädchen«
ist ein Programm der:

deutsche Kinder-
und Jugendstiftung

KITL
WIR HELFEN KINDERN

Gefördert vom:



Im Rahmen des
Aktionsprogramms:



AUF!leben
Zukunft ist jetzt

#Zukunftskompetenzen

COLLABORATION



Kollaboration bedeutet, auf Augenhöhe und mit einem gemeinsamen Ziel zusammenzuarbeiten.



In einem Team kommen Leute mit ganz vielen verschiedenen Ideen und Fähigkeiten zusammen. Für alles, was du selbst nicht kannst, suchst du dir eine Person, die es kann oder Lust darauf hat, es zu lernen.



Findet euch in einer Gruppe zusammen und definiert ein gemeinsames Ziel! Findet innerhalb von fünf Minuten heraus, was ihr in der Gruppe gut könnt: Gemeinsamkeiten oder auch Unterschiede, mit denen ihr euch gut ergänzt.

»Wir stärken Mädchen«
ist ein Programm der:

deutsche Kinder-
und Jugendstiftung

KITL
WIR HELFEN KINDERN

Gefördert vom:



Im Rahmen des
Aktionsprogramms:



AUF!leben
Zukunft ist jetzt

#Zukunftskompetenzen

CHARISMA



Charisma bedeutet, aktiv und selbstbewusst aufzutreten und über deine Ideen zu sprechen. Zum Beispiel beim Präsentieren einer eigenen Idee oder eines Projekts.



Zeig anderen deine Begeisterung für ein Thema. So kannst du sie mitreißen und Unterstützung von ihnen erhalten.



Erzähle der Gruppe von einem Thema, das dich begeistert.

»Wir stärken Mädchen«
ist ein Programm der:

deutsche Kinder-
und Jugendstiftung

KITL
WIR HELFEN KINDERN

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Im Rahmen des
Aktionsprogramms:



Das Förderprogramm für
Kinder, Jugend & Familien.

AUF!leben
Zukunft ist jetzt

#Zukunftskompetenzen

COMMUNICATION



Kommunikation bedeutet, respektvoll und wertschätzend mit anderen zu reden und sich auszutauschen.



Bleibt offen für Kritik und gebt euch gegenseitig immer wieder ehrliches Feedback.



Geh auf ein Gruppenmitglied zu und sage der Person, was du ihr schon immer einmal sagen wolltest: was sie deiner Meinung nach toll kann oder eine Sache, die sie in letzter Zeit besonders gut gemacht hat.

»Wir stärken Mädchen«
ist ein Programm der:



Gefördert vom:



Im Rahmen des
Aktionsprogramms:

